

Vita

Tamara Schneider-Rach (M.Sc.)

Berufstätigkeiten

Seit 09/2024	Dozentur für Teilhabe, Rehabilitation und Gesundheit, Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU)
2021 – 2025	Wissenschaftliche Mitarbeiterin im Fach Psychologie, AG Psychologische Diagnostik und Förderung mit dem Schwerpunkt Inklusive Bildung, Universität Paderborn; Thema der Dissertation: Prokrastination & Gesundheit
2023 – 2024	Referentin (Führungskräfte-Trainee) im Bereich Rehabilitation, Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Köln
2019 – 2023	Sachbearbeiterin für Berufskrankheiten, Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Bochum
2015 – 2019	Physiotherapeutin, Haupt- und Nebenberuflich in stationären und ambulanten Einrichtungen, Wittlich, Spiekeroog, Mainz

Freiberufliche Tätigkeiten

- ProGRes-Trainerin und Entwicklerin – Ressourcenorientiertes Training gegen Prokrastination
- ZRM-Ausbildungstrainerin am Institut für Selbstmanagement und Motivation Zürich (ISMZ) für Masterstudierende der Psychologie an der ZhaW Zürich
- Gesundheitspartnerin für die Techniker Krankenkasse für Beratung, Training und Workshops zu Selbstmanagement, Stress und Prokrastination für Studierende und Auszubildende

Ausbildung & Studium

Seit 04/2022	Promotionsstudium (Dr. phil.) Psychologie, Universität Paderborn
WS 2025/2026	Nebenhörerstudium in den Modulen “Klinische Psychologie (Erwachsene)” und “Biologische Psychologie” des Bachelorstudiengangs Psychologie, Humboldt Universität Berlin
09/2019 – 06/2021	Masterstudium (M.Sc.) „Evidence-based Health Care“ (Angewandte Gesundheitswissenschaften), Hochschule für Gesundheit (hsg) Bochum (heute: Hochschule Bochum)
09/2016 – 08/2019	Duales Bachelorstudium (B.A.) „Sozialversicherung – Schwerpunkt Unfallversicherung“ (Profil: Management der Rehabilitation),

Hochschule Bonn-Rhein-Sieg und Berufsgenossenschaft für
Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW), Mainz

10/2012 – 09/2015 Ausbildung zur Physiotherapeutin, Medizinisches Ausbildungszentrum
Moseltal (Median Kliniken), Bernkastel-Kues

Zusatzqualifikationen & Stipendien

05/2019 – 03/2021 Zertifizierte ZRM-Trainerin (Stipendiatin am Institut für
Selbstmanagement & Motivation Zürich (ISMZ))

08/2020 – 09/2020 Gesundheitspädagogik, Charité Berlin & Berlin School of Public Health

10/2017 – 04/2018 Zertifizierte Anwenderin Positive Psychologie (Level 1 DGPP; Revers
Akademie, Üxheim)

Auslandsaufenthalte

04/2026 Forschungsaufenthalt am Psychologischen Institut der Universität
Zürich, Lehrstuhl für Angewandte Sozial- und Gesundheitspsychologie,
Prof. Dr. Urte Scholz

05/2016 – 06/2016 Hospitation in der Physical Therapy Clinic Mukwonago, USA

08/2012 – 09/2012 Praktikantin im Ridge Hospital und Chosen Rehab Centre Accra,
Ghana

Mitgliedschaften

Deutsche Gesellschaft für Verhaltensmedizin (DGVM e.V.)