

List of Publications and Conference Contributions

– Tamara Schneider –

(Status: 07/14/2026)

Peer Reviewed Publications

Schneider, T., Weber, J., & Bauer, N. H. (2024): "Strong like a lioness in pregnancy!" Activating personal resources and reducing stress with the Zurich Resource Model (ZRM®) - an uncontrolled intervention study. *Prävention und Gesundheitsförderung*, 19(3), 358-369. <https://doi.org/10.1007/s11553-023-01058-z>

Hoffmann, C.*, Schneider, T.*, Wannous, C., Nyberger, K., Haavardsson, I., Gilmore, B., Quigley, P., Winkler, A.S., Ludwig, S. (2023): Impact of COVID-19 on the private and professional life of women working in global health in Europe – a qualitative study. *Frontiers in Global Women's Health*, 4, Artikel 1009473. <https://doi.org/10.3389/fqwh.2023.1009473> (*shared first authorship)

Non Peer Reviewed Publications

Weber, J., Schneider, T., Bauer, N. H. (2024): Zürcher Ressourcen Modell: Der Verstand und das Unbewusste. *Deutsche Hebammenzeitschrift*, 76, 48–52.

Hoffmann, C.*, Schneider, T.*, Kickbusch, I., Ludwig, S. (2021): Women in Global Health Germany – für mehr Chancengleichheit in der globalen Gesundheit. Georg Thieme Verlag KG: *Flugmedizin · Tropenmedizin · Reisemedizin*; 28(04): 209-214. Online verfügbar unter: <https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.1055/a-1520-3712?device=desktop&innerWidth=412&offsetWidth=412> (*shared first authorship)

Books and Book Chapters

Schneider, T., Hartmann, N., Klingsieck, K. B. (2026). Das ProGRess-Training – Ein psychologisches Training zur Prävention und Reduktion von Prokrastination. In M. Koppenborg & K. B. Klingsieck (Hrsg.), *Prokrastination: Erkennen, verstehen, reduzieren – Forschungsstand und Empfehlungen für Studium und Erwachsenenbildung*. Springer-Verlag.

Klingsieck, K. B., Schneider, T., Weber, J., Storch, M. (2026). Ressourcenstark Prokrastination reduzieren - Das ProGRess-Training - Grundlagen und Manual. Hogrefe.

Schneider, T., & Weber, J. (2025). *Meine Schwangerschaft - so individuell wie ich! Mit den ZRM®-Coaching-Methoden zu mehr Gelassenheit und Wohlbefinden*. Hogrefe.

Conference Contributions

Grospietsch, N., Schneider, T., Weber, J. (2025): ZRM-MD - Exploration of the group therapy program „Zürich Ressourcen Modell“ in inpatient psychiatric treatment of patients with depression. Poster presented at 44th Motivation Psychology Colloquium. Vienna.

Schneider, T., Van Eerde, W., Klingsieck, K. B. (2025): A Meta-Analysis on Interventions Targeting Procrastination - An Updated Perspective on Procrastination Research since Van Eerde & Klingsieck (2018). Poster presented at 44th Motivation Psychology Colloquium. Vienna.

Schneider, T., Van Eerde, W., Klingsieck, K. B. (2025): New directions in psychological interventions targeting procrastination. A meta-analysis update and extension. Poster presented at 12th International Procrastination Research Conference. Utrecht.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2024): Evaluation des ProGress-Trainings – Eine Interventionsstudie zur Reduktion akademischer Prokrastination und Förderung studentischer Gesundheit. Presentation at 43th Motivation Psychology Colloquium. Munich.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2024): "ProGress" – Reduce procrastination to improve students' health – An Intervention study." Presentation at 53th DGPs Congress. Vienna.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2023): "ProGress" – Reduce procrastination to improve students' health – Analysis of a pilot intervention. Poster presented at 37th Annual Conference of the European Health Psychology Society. Bremen.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2023): "ProGress" - Erste Analysen zu einem Anti-Prokrastinationstraining auf Basis des Zürcher Ressourcen Modell (ZRM). Poster presented at 42th Motivation Psychology Colloquium. Jena.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2022): "ProGress" - Prokrastination reduzieren und Gesundheit fördern. Workshop at Symposia "Gesundheitskompetenz - Zwischen Wissenschaft und Praxis" at the University of Applied Science Hannover. Hannover.

Schneider, T., Weber, J., Bauer, N. (2022): "Schwangerschaft ressourcenorientiert erleben - Das Zürcher Ressourcen Modell als Intervention zur Stressreduktion in der Geburtsvorbereitung." Presentation at Congress of the German Society of Midwifery Science. Winterthur (Switzerland).

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2022): "ProGress" - Ressourcen gegen Prokrastination aktivieren und Gesundheit fördern. Poster presented at 41st Motivation Psychology Colloquium. Osnabrück.

Schneider, T., Weber, J., Bauer, N. (2022): "Schwangerschaft ressourcenorientiert erleben" - Stressreduktion in der Schwangerschaft mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM). Poster presented at 41st Motivation Psychology Colloquium. Osnabrück.

Schneider, T. & Klingsieck, K. B. (2022): "ProGress" - Prokrastination ressourcenstark und gesundheitsfördernd begegnen. Presentation at 1st Mainz Conference on Student Health at Johannes Gutenberg University Mainz. Mainz.

Invited Presentations

Schneider, T. (2026): „ProGress-Training – Entwicklung, Einblicke und Evaluation.“
Presentation at Research Colloquium of the Psychological Institute, University of Zurich.
23.04.2026, Zurich.

Schneider, T. (2026): „ProGress – Ressourcenorientiertes Training gegen Prokrastination“.
Presentation at PATh-Netzwerktreffen of the University of Applied Science Bochum.
26.03.2026, Bochum.

Bobe, J. & Schneider, T. (2024): „Aufgeschoben, aber nicht aufgehoben! Prokrastination im Studienalltag.“ Presentation at TH Aschaffenburg. 29.04.2024, Online.

Bobe, J. & Schneider, T. (2024): „Aufgeschoben, aber nicht aufgehoben! Prokrastination im akademischen Alltag.“ Presentation at German Sport University Cologne. 18.01.2024, Online.

Bobe, J. & Schneider, T. (2023): "Scrollst du noch oder lernst du schon? Kosten und Nutzen der Digitalisierung in Bezug auf Prokrastination." Presentation at the University of Würzburg - Juristische Fakultät. 16.05.2023, Online.

Schneider, T. (2022): "Versicherte - Subjekte oder Objekte?" - Motivation in Prävention & Rehabilitation bei der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung. Presentation at "Regionaltagung West der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege (BGW)". 28.09.2022, Bad Sassendorf.

Schneider, T. (2021): "Motivation mit Motto-Zielen im (physio-)therapeutischen Kontext." Presentation at Women's Health Working Group Cologne. 23.06.2021, Cologne.