

Meine Anschrift:

Bitte  
freimachen

Vorname

Name

Straße/Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

ZNS Akademie  
Fontainengraben 148  
53123 Bonn

## ANMELDUNG

Sie können sich online, per Fax oder Post anmelden. Nach Prüfung der bei uns eingegangenen Anmeldungen erhalten Sie rechtzeitig die schriftliche Nachricht, ob eine Teilnahme möglich ist. Bitte beachten Sie, dass wir in der Regel mehr Anmeldungen erhalten, als Seminarplätze zur Verfügung stehen. Wir behalten uns daher vor, eine Auswahl zu treffen. Die Anreise organisieren Sie selbstständig. Die Seminarteilnahme ist kostenfrei. Wenn Sie mit einer persönlichen Assistenz anreisen, betragen die Kosten für diese Euro 150,00.

## GESPRÄCHSRUNDEN / WORKSHOPS

### Freitagnachmittag

- WS 1** Sport- und Entspannungsangebote
- WS 2** Wünsche und Ziele erfolgreich formulieren
- WS 3** Offene Gesprächsrunde: „Unsichtbare Störungen“

### Sonntagvormittag

- WS 4** Sport- und Entspannungsangebote
- WS 5** Kreativworkshop
- WS 6** Offene Gesprächsrunde „Leben in der Beziehung trotz Behinderung“

Bitte wählen Sie pro Tag nur einen Workshop aus.

Veranstalter

**ZNS Akademie der  
Hannelore Kohl Stiftung gGmbH**

Fontainengraben 148 · 53123 Bonn  
Tel.: 0228 97845-0 · Fax: 0228 97845-55  
info@zns-akademie.de  
www.zns-akademie.de



**Begegnungswochenende für Menschen  
mit Schädelhirnverletzungen  
ab 40 Jahren**

 **DGUV Hochschule**  
Hochschule der Deutschen  
Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU)  
University of Applied Sciences

**25. – 27.10.2019  
IN DRESDEN**

  
**AKADEMIE**  
der Hannelore Kohl Stiftung gGmbH

## BEGEGNUNGSWOCHENENDE FÜR MENSCHEN MIT SCHÄDELHIRN-VERLETZUNG AB 40 JAHREN

Die meisten Hirnverletzungen treten unerwartet ein. Die Schädigung führt zu großen Veränderungen in Ihrem Leben. Neben der emotionalen Verarbeitung der erlittenen Verletzung geht es nach derartigen Schicksalsschlägen immer auch um eine Neuorientierung in einem veränderten Leben. Mit unserem Angebot wollen wir Ihnen dazu eine Hilfestellung anbieten. Eingeladen sind Frauen und Männer ab 40 Jahren.

### PRAKTISCHE HILFSTELLUNG

Wie geht man mit den schweren Folgen um, die das gesamte bisherige Lebenskonzept beeinflussen, wie mit der veränderten Lebenssituation? Wie kommen andere mit den krankheitsbedingten Symptomen zurecht? An wen kann ich mich wenden?

Sie sind daran interessiert, sich mit anderen Betroffenen zu Ihren offenen Fragen auszutauschen. Dann sind Sie herzlich eingeladen. In von Fachleuten und Betroffenen moderierten Workshops mit unterschiedlichen Themenschwerpunkten bieten wir Ihnen ein Forum zum Erfahrungsaustausch und zur Selbstreflexion. Darüber hinaus erhalten Sie bei uns die Gelegenheit, neue soziale Kontakte zu knüpfen. Mit einer Reihe von kreativen und sportlichen Freizeitangeboten wollen wir Ihnen Anregungen bieten, welche Aktivitäten auch mit einem Handicap möglich sind. Der Samstag steht unter dem Motto „Mobilität“. Jeder Teilnehmer bekommt hier zum Thema Radfahren die Möglichkeit, ein auf seine Bedürfnisse angepasstes Fahrrad auszuprobieren. Highlight ist dann die gemeinsame Fahrradtour am Nachmittag durch die Dresdner Heide.

## SEMINARABLAUF

### Freitag, 25.10.2019

14.00 – 15.00 Uhr	Begrüßung und Darstellung des Veranstaltungsverlaufs
15.00 – 18.00 Uhr	Workshops
18.30 Uhr	Abendessen
ab 20.00 Uhr	Gemeinsame Abendgestaltung

### Samstag, 26.10.2019

ab 7.00 Uhr	Frühstück
9.00 - 9.30 Uhr	Treffen im Gruppenraum
9.30 – 12.00 Uhr	Mobilitätstraining mit dem Fahrrad oder Rollstuhl
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagessen
14.00 - 18.00 Uhr	Gemeinsame Fahrradtour in die Dresdner Heide
ab 19.00 Uhr	Abendessen und gemeinsame Abendgestaltung

### Sonntag, 27.10.2019

ab 7.00 Uhr	Frühstück
9.00 - 9.30 Uhr	Treffen im Gruppenraum
9.30 – 12.30 Uhr	Workshops
12.30 – 13.00 Uhr	Mittagessen
13.00 Uhr	Verabschiedung

## ANTWORT

Bitte per Fax an 0228 97845-55 oder per Post an umseitige Adresse senden.

Ich melde mich an für das Seminarwochenende in Dresden.

An folgenden Workshops möchte ich teilnehmen:

Freitagnachmittag: Nr. \_\_\_\_\_

Sonntagvormittag: Nr. \_\_\_\_\_

Für die gemeinsame Radtour benötige ich ein:

- |                                       |                                  |
|---------------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Elektrorad   | <input type="checkbox"/> Tandem  |
| <input type="checkbox"/> Rollstuhlrad | <input type="checkbox"/> Dreirad |
| <input type="checkbox"/> Tourenrad    |                                  |

Ich bin Rollstuhlfahrer

Ich benötige ein barrierefreies Zimmer. (Die Zimmer verfügen nicht über eine Pflegeausstattung.)

Ich nehme in Begleitung eines persönlichen Assistenten teil. Es ist eine Gebühr in Höhe von 150 Euro zu entrichten.

Datum

Unterschrift

Weitere Auskünfte zum Seminar erhalten Sie telefonisch unter 0228 97845-0. Das Seminar ist ein Kooperationsprojekt der Hochschule der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (HGU) und der ZNS – Hannelore Kohl Stiftung. Veranstalter ist die ZNS Akademie.